



Pourquoi je change



Parce que devenir une femme ou un homme est une étape importante de la vie, l'atelier **VIVLAVIE** permet de :

- . Comprendre la puberté pour mieux la vivre
- . Avoir confiance en soi
- . Se préparer à aimer
- . Pouvoir en parler avec ses parents

Parce que grandir, c'est beau !

# VIVLAVIE

atelier parent-enfant sur la puberté



Ambiance familiale décontractée

- . Durée : 3 h avec goûter convivial
- . En binôme mère/fille ou père/fils
- . Groupe de 8 à 12 enfants non mixtes
- . Age : 10-13 ans



 **cler**  
 amour et famille [www.cler.net](http://www.cler.net)  
 Renseignements, inscriptions :

## ATELIER VIVLAVIE MÈRE-FILLE

*Animé par Françoise Guivarch, conseillère conjugale et familiale*

*Le samedi 18 janvier 2020, de 14h à 17h*

*Espace Saint-Luc à BREST, 22 rue Ch. Le Moutt*

Tarif : 30 € par binôme mère-fille

Inscriptions avant le 8 janvier 2020 au 06 76 92 67 66 ou [fran.guivarch@orange.fr](mailto:fran.guivarch@orange.fr)

*VIVLAVIE sur Youtube* : <https://www.youtube.com/watch?v=zf58fhH6Qd8&feature=youtu.be>