



VENDREDI SAINT

Déploration collective - Pencren



Vidéo

Clair-obscur

[voir la vidéo](#)

La prière familiale



Chemin de Croix

Le vendredi saint, les chrétiens ont l'habitude d'accompagner le Christ qui marche vers le calvaire, le lieu où il va donner sa vie pour nous. On appelle cela le « chemin de croix ». Nous vous proposons de vivre ce chemin de croix en famille. Selon les conditions dans lesquelles vous êtes confinés (en maison ou en appartement, avec ou sans jardin) ce chemin de croix sera vécu différemment !

Traditionnellement, on le célèbre en milieu d'après-midi, mais vous pouvez le faire à un autre moment de la journée.

Choisir la manière de faire la plus adaptée

- Sans se déplacer, devant le coin prière. Vous pouvez trouver les images du chemin de croix sur le site [Holy Box](#).
- En faisant une petite procession dans votre logement.
- En faisant une procession dans votre jardin.
- Vous pouvez trouver une autre version du chemin de croix, écrite par des jeunes, à la demande du Pape et plus adaptée à de grands jeunes, sur le site [Holy Box](#).

Si vous décidez de faire une procession, vous pouvez choisir toutes les étapes (on parle de « station » ... comme dans le métro !) ou seulement certaines. Décidez aussi des lieux où vous allez vous arrêter (vous pouvez déposer une petite croix ou une fleur, ou un post-it sur lequel vous avez écrit le nom de la station).

Préparer la prière

- **Un conducteur** : il conduit la prière. C'est logiquement un des parents ou un « grand » qui reçoit cette mission pour la famille.
- **Des lecteurs** : s'entraîner à lire lentement les textes, expliquer les mots difficiles.
- **Des chants** : au début et à la fin de la célébration, si on le souhaite...
- **Des porteurs de croix** : des membres de la famille portent la croix à tour de rôle (qu'on soit en procession ou que l'on reste dans la même pièce pendant tout le chemin de croix)
- **Bonus** : les enfants peuvent se déguiser en personnages du chemin de croix (soldats romains, femmes de Jérusalem, Jésus, apôtres, foule, Simon qui vient aider Jésus, Ponce Pilate).

Déroulement type

A chaque étape (station) on procède de la manière suivante :

Lecteur 1 : annonce le numéro et le titre de la station.

Conducteur : Nous t'adorons, Jésus et nous te bénissons,

Assemblée : car tu as sauvé le monde par ta sainte croix.

Lecteur 2 : lit la méditation

Conducteur : conclut par la prière

On passe à la station suivante (on peut prendre un chant ou un moment de silence).

Chemin de croix

Introduction

Chant d'entrée éventuel

Conducteur : Je vous invite à faire un signe de croix : au nom du Père, du Fils, du Saint-Esprit. Amen. Seigneur Jésus, remplis nos cœurs de ton Esprit, afin que nous connaissions le prix de notre rédemption et devenions dignes de participer aux fruits de ta passion, de ta mort et de ta résurrection.

Première station : Jésus est condamné à mort.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons,

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : Pilate est convaincu de l'innocence de l'accusé. Mais il se dérobe à la voix de sa conscience. Devant la menace, il cède définitivement et il émet la sentence de mort. Personne n'est là pour prendre la défense de Jésus, lui qui est passé en faisant le bien.

Conducteur : Ô Christ, accorde-nous la grâce de défendre la vérité.

Deuxième station : Jésus est chargé de sa croix.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : La croix est l'instrument d'une mort infâmante réservée aux plus misérables. Jésus supporte l'abaissement le plus extrême, Lui, le Fils de Dieu. Comment révéler plus fortement l'amour infini de Dieu pour chacun de nous ?

Conducteur : Ô Christ, donne-nous du courage pour accepter les croix de notre vie.

Troisième station : Jésus tombe pour la première fois.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : Jésus tombe d'épuisement sous le poids de la croix. La vraie cause de sa chute, ce sont nos péchés. Jésus tombe et se relève, sans prononcer un mot, comme pour exhorter silencieusement ceux qui tombent à se relever.

Conducteur : Ô Christ, donne-nous la force de résister aux tentations pour ne pas alourdir ta croix.

Quatrième station : Jésus rencontre sa mère.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons,

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : Marie a le cœur déchiré quand sur le chemin elle voit son Fils chargé de la croix. Elle se souvient qu'elle avait répondu à l'ange Gabriel : "Je suis la servante du Seigneur". Maintenant cette parole se réalise par la croix. Elle est bien la Mère des douleurs, celle qui est la Mère du Rédempteur du monde.

Conducteur : Ô Marie, sois présente aux mères éprouvées.

Cinquième station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons,

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : Selon la tradition, une femme écarte les soldats qui escortent les condamnés pour essuyer la sueur et le sang du visage de Jésus. Comme pour honorer ce geste de compassion, Jésus donne à Véronique une image de son visage qui reste imprimée sur le voile.

Conducteur : Ô Christ, donne-nous la grâce de Te voir dans nos frères souffrants et d'être disponibles pour les aider.

Sixième station : Véronique essuie le visage de Jésus.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : La croix est l'instrument d'une mort infâmante réservée aux plus misérables. Jésus supporte l'abaissement le plus extrême, Lui, le Fils de Dieu. Comment révéler plus fortement l'amour infini de Dieu pour chacun de nous ?

Conducteur : Ô Christ, donne-nous le courage de Véronique.

Septième station : Jésus une deuxième fois.

Lecteur 1 : (annonce le titre de la station)

Conducteur : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons

Assemblée : car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.

Lecteur 2 : Voici que le Condamné gît de nouveau dans la poussière de la terre. Comme le dit le psaume 21 : "Et moi, je suis un ver, pas un homme, raillé par les gens, rejeté par le peuple". Les forces de Jésus diminuent mais le chemin n'est pas terminé.

Conducteur : Ô Christ, pardon pour nos rechutes.

Huitième station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem.**Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** Des femmes pleurent et se lamentent en voyant passer le sinistre cortège. Mais Jésus les surprend : ne s'arrêtant pas à lui-même ni à ce qu'il endure, il trouve la force de les avertir qu'il est urgent de reconnaître le salut que Dieu leur offre.**Conducteur :** Ô Christ, aide-nous à mettre nos actes en cohérence avec notre foi.**Neuvième station : Jésus tombe pour la troisième fois.****Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** Voici Jésus tombé à terre pour la troisième fois. Ce Condamné, qui succombe sous le poids de la croix tout près du lieu de son supplice, est celui-là même qui a dit : « Je suis le Chemin, la Vérité, la Vie ».**Conducteur :** Ô Christ, aide-nous à suivre le même chemin qui, par la croix, conduit à la vie éternelle.**Dixième station : Jésus est dépouillé de ses vêtements.****Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons,**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** Né dans la pauvreté la plus complète, Jésus meurt dans la plus totale nudité. Il refuse le vin mêlé de fiel qu'on veut lui donner, pour que sa mort en croix soit un sacrifice d'expiation. Il est Prêtre. Il veut garder sa conscience éveillée jusqu'à la fin.**Conducteur :** Ô Christ, donne-nous la grâce de participer librement et consciemment à ton œuvre de salut.**Onzième station : Jésus est cloué sur la croix.****Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons,**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** Les coups des bourreaux fixant les clous écrasent les pieds et les mains du Condamné. La terrible vision de Jésus en agonie attire des foules innombrables, de génération en génération, parce qu'elle montre la puissance d'un amour qui se donne jusqu'au bout.**Conducteur :** Ô Christ, remplis nos cœurs de reconnaissance pour le don total de ta vie.**Douzième station : Jésus meurt sur la croix.****Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** « Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font .» | « Aujourd'hui tu seras avec moi dans le paradis.» | « Voici ton fils... Voici ta mère.» | « J'ai soif.» | « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » | « Père, entre tes mains je remets mon esprit.» | « Tout est accompli.»**Conducteur :** Ô Christ, merci pour tes sept paroles sur la croix qui nous enseignent miséricorde, espérance, tendresse, zèle pour la mission, union profonde à Dieu et confiance totale au milieu de l'épreuve.

Treizième station : Le corps de Jésus est remis à sa mère.**Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** On remet entre les mains de la mère le corps sans vie de son Fils. L'image de la "Pietà" exprime tout l'amour né dans le coeur de Marie le jour de l'Annonciation. Dans la souffrance, la Mère des Douleurs s'abandonne avec confiance à Dieu, à qui rien n'est impossible.**Conducteur :** Ô Marie, aide-nous à persévérer au milieu de l'épreuve.**Quatorzième station : Le corps de Jésus est mis au tombeau.****Lecteur 1 :** (annonce le titre de la station)**Conducteur :** Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons**Assemblée :** car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**Lecteur 2 :** Le tombeau est le signe du sacrifice suprême de Jésus pour notre salut. Mais il n'est pas le dernier mot de son oeuvre. L'Amour sera plus fort que la mort : le troisième jour, le Christ est ressuscité.**Conducteur :** Ô Christ, donne-nous de vivre dans l'espérance de la Résurrection.

A toi, Jésus, présence cachée et victorieuse dans l'histoire du monde,
honneur et gloire pour les siècles des siècles, Amen.

Source : [Chapelle ND de la Médaille Miraculeuse](#)

Le jardin de Pâques

Pour prolonger la prière familiale, on peut poursuivre le jardin de Pâques.

Jardin de Pâques à fabriquer

Prévoir : une pierre arrondie, si possible, des petites branches droites et de la ficelle

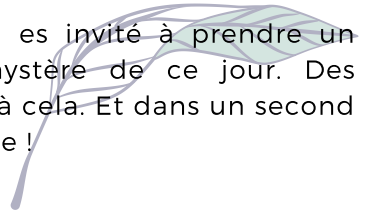
Confectionner trois croix avec des branches droites et de la ficelle.
Les installer sur le dessus de la colline.
Fermer le tombeau avec la pierre.

**Jardin de Pâques à découper** ([kit à télécharger ici](#))

Découper puis disposer les croix sur la colline (Golgotha) et la pierre devant l'entrée du tombeau

Stop Carnet

Comme chaque jour de la semaine, tu es invité à prendre un temps de silence pour méditer le mystère de ce jour. Des questions te sont proposées pour t'aider à cela. Et dans un second temps, des jeux sur le thème de la journée !



Pour les enfants du primaire

La mort de Jésus sur la croix est difficile à regarder. En souffrant Jésus souffre avec tous ceux qui souffrent. Pour qui veux-tu prier aujourd'hui ?

Le brigand qui est à côté de Jésus sur la croix lui dit : « Souviens-toi de moi ». Et toi que veux-tu dire à Jésus sur la croix ?

Pour les collégiens

Jésus donne sa vie sur la croix. Il offre sa vie pour les hommes. Devant la croix, quelle partie de ta vie (un événement vécu, une situation passée ou présente, une peur, un souhait) veux-tu offrir à Jésus pour qu'il lui redonne de la lumière, de la joie et de la paix ?

Sur la croix Jésus dit : « J'ai soif ». Que veux-tu donner à Jésus pour apaiser sa soif ? Quel geste d'amour concret peux-tu poser aujourd'hui pour apaiser la soif de Jésus ?

Pour les lycéens

En donnant sa vie sur la croix, Jésus réconcilie l'humanité avec le Père. Le fruit de cette réconciliation coule du côté ouvert de Jésus d'où jaillit du sang et de l'eau. Quelle soif veux-tu apaiser à cette source ?

En contemplant le sacrifice de Jésus sur la croix, quel sentiment veux-tu offrir à Jésus ? Quel sacrifice veux-tu lui offrir ?

Jeu

Passion de notre Seigneur Jésus Christ, Jean 18,1-19,42

Sauras-tu retrouver ces citations de l'évangile ?

J E U S S E T E S D I S I C S L E S P A T I E Y N O T E S E N T U V N U I R E S

S U S E J T N A H C A S T U O T E C I U Q T I A L L A I U L R E V I R R A S A C N A V A T E R U E L T I D

S E C O M T E J I S E L S I U

C A L P U O U Q E A M E N O D E E N P E L E R E I A V E J S F E R E S U E D R B A L R I O E

I M O , J ' I A R E P L A A U D O M N E R V E E U M O N E T T

E T O T I U S A T S U N O Q C A C T N H A .

A M Y A O U R T E N S E T A P S E D E C D E M O N

S E U Q Q E C T A L E U I R E V E T

S L A O R I E T P L A T I F I R S A I S E J S S U P U R O Q U ' L I T I O S E E L A G F L L .

I E A T C E T O J L U R L D E R P E P A A R I A T N O L E D Q A P A U E S V R E L A S X I H E M I E E R E U E N I O R V D I M I N

Bricolage

Réalisation :

Dans une feuille cartonnée, découper une bande de L 21 cm x H 14,5 cm.

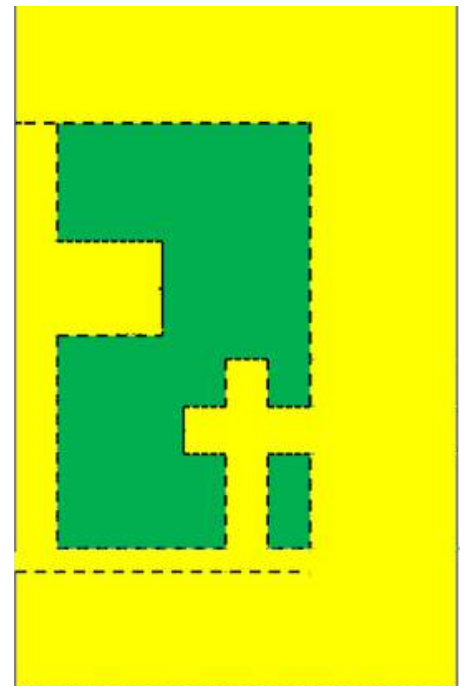
Plier en deux la bande de manière à obtenir une carte pliée de 10,5 cm x 14,5 cm (le pli positionné à gauche, l'ouverture à droite).

Tracer le modèle sur la carte pliée, puis la découper selon les pointillés gras noirs avec une paire de ciseaux à bouts pointus ou à l'aide d'un cutter.

Décorer la carte et écrire votre message.

Evider la zone verte. Conserver la zone jaune. Découper sur les pointillés.

Carte "Croix Pop-Up"



Action : Repas avec lecture

Le vendredi saint est un jour de jeûne, parce qu'on fait mémoire de la mort du Christ. Le jeûne complet ne concerne pas les personnes à la santé fragile, ni les enfants, ni les personnes âgées. Mais tous peuvent faire un effort sur la nourriture ce jour-là (par exemple par une nourriture plus simple). Une belle manière de marquer ce jour particulier est, au lieu d'un repas normal avec des discussions, de laisser chacun manger un ou beaucoup d'une nourriture simple... et de faire un repas en silence avec une lecture à table... comme les moines.

Nous vous proposons 3 lectures au choix :

- Enfants : Saint Jean-Paul II, lettre du pape aux enfants
- Adolescents : Pape François, appel à la sainteté (La joie et l'allégresse)
- Adultes et grands adolescents : Pape François, méditation sur les béatitudes (La joie et l'allégresse)

Elle peut être lue par plusieurs personnes de la famille à tour de rôle (chacun lit un paragraphe). Si vous êtes seuls, ou si vous préférez, vous pouvez aussi écouter en live à 12h30 la lecture des Méditations sur les Béatitudes, du Pape François [en cliquant ici](#).

Soyons en communion

Office du jour en direct

Retrouvez l'office du vendredi saint en direct de la cathédrale de Quimper avec notre évêque de 18h à 19h30 sur RCF, en [Facebook Live](#) ou sur [YouTube](#).

Gardons le lien : Parlez-nous de vous !

Vous pouvez nous envoyer une photo de vos activités manuelles, la manière dont s'est passé le défi « Action », votre coin prière ou votre jardin de Pâques. Avec votre autorisation, nous la publierons sur le site du diocèse.

Message à envoyer à communication@diocese-quimper.fr