

# DIMANCHE DE PÂQUES

Christ en majesté sur la porte du Tabernacle - Cathédrale de Quimper



Vidéo

**Jésus Vivant  
Réssucité**

[voir la vidéo](#)

## La prière familiale



### Le dimanche de Pâques au matin

Aujourd'hui, il vous sera possible de suivre la messe soit sur internet, à la télé ou à la radio. Mais la messe télévisée ne conviendra pas forcément aux enfants et aux jeunes. Et il est beau de pouvoir vivre un temps de prière en famille. D'où cette petite célébration qui vous est proposée.

### Préparer la prière

- De quoi écouter la musique.
- Une bible. Repérer le passage dans l'évangile selon saint Jean, au chapitre 20, les versets 1 à 9.
- Prévenir tout le monde dans la famille que chacun sera invité à dire un « merci » au Seigneur, à exprimer une joie ... Certains, qui ne sont pas habitués à le faire spontanément, préféreront y réfléchir à l'avance. On peut aider les enfants à penser à la joie, à l'action de grâce qu'ils voudront exprimer tout à l'heure. On se rassemble debout, en cercle, ou auprès du coin de prière.
- **Un conducteur** : il conduit la prière. C'est logiquement un des parents ou un « grand » qui reçoit cette mission pour la famille.
- **Des lecteurs** : s'entraîner à lire lentement les textes, expliquer les mots difficiles.
- **Des chants** : au début et à la fin de la célébration, si on le souhaite...

### Introduction

**Conducteur** : Je vous invite à faire un signe de croix : au nom du Père, du Fils, du Saint-Esprit. Amen. Chers enfants, nous avons suivi le Christ, Jésus, toute cette semaine. Il est entré à Jérusalem dimanche dernier, le Dimanche des Rameaux. Le jeudi, pendant son dernier repas, il a donné son corps et son sang en nourriture spirituelle. Il a aussi lavé les pieds de ses disciples.

**Conducteur :** Puis il a été arrêté, jugé, et condamné à mourir sur la Croix. Après sa mort, il a été déposé dans le tombeau. Ses disciples, ses amis, remplis d'une immense tristesse, ont cru que tout était fini, que la mort avait gagné...

Mais le matin de Pâques, ce matin, ils ont découvert le tombeau ouvert, et vide. Jésus, mort, n'est plus là. Jésus est vivant ! Aujourd'hui nous pouvons chanter le chant spécial de la résurrection, l'Alléluia. Chantons avec grande joie ! Le Sauveur, celui qui nous aime si tendrement et qui nous sauve, est vivant, aujourd'hui ! Il est là, au milieu de nous, il nous rejoint et nous apporte la paix et sa vie éternelle. C'est notre grande joie ! N'ayons pas peur de chanter, de danser dans la joie et l'amour pour Jésus.

On passe alors un Alléluia, qu'on chante joyeusement. On peut danser dans la maison les uns avec les autres, en chantant Alléluia.

Prendre par exemple : [Criez de joie, Christ est ressuscité](#) et/ou [Alléluia, le Seigneur règne](#)

Si la joie est profonde et qu'on veut continuer à chanter et à danser, on peut prendre un autre chant pascal.

Ensuite, on se pose devant le coin prière et on lit le passage de l'Évangile.

**Lecteur :** De l'évangile de Jésus Christ selon saint Jean.

### Évangile selon saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

**Président :** Disons maintenant à Jésus notre joie de le connaître, de l'aimer, d'avoir foi en lui, de le savoir vivant auprès de nous. Chacun peut dire à voix haute un « merci » à Jésus, une joie, soit pour sa vie à lui, Jésus, soit pour la vie de notre famille, ou de nos amis, pour les belles choses que nous vivons...

Chacun peut prendre la parole spontanément. Ne pas forcer ceux qui n'osent pas, mais encourager délicatement chacun à prendre sa part, car devant Dieu, chacun a sa place. Un adulte peut commencer. Il peut dire « Merci Seigneur pour... » Par exemple : « pour la joie de ta Résurrection... pour ton amour dans notre famille... » ou tout autre chose. Entre chaque « merci », si on aime chanter, on peut reprendre en refrain un Alléluia.

On termine par un Notre Père, et s'il on veut, par un chant à la Vierge Marie, (par exemple l'[Angelus du temps de Pâques](#) en breton).

Si l'on veut continuer à danser dans le Seigneur : Aretha Franklin, [How I got over](#)

**Paroles des chants****Criez de joie, Christ est ressuscité***Paroles et musique : C. Suijkerbuijk*

**R. Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il est vivant comme il l'avait promis.  
Alléluia, Christ est ressuscité !  
Il nous ouvre la vie !**

1. Au milieu de notre nuit,  
La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort,  
Christ ressuscité !

2. Vous les anges, louez-le,  
Exultez depuis les cieux !  
Tous les vivants louez Dieu !  
Christ ressuscité !

3. Louez Dieu dans sa grandeur,  
Louez Dieu notre Sauveur !  
Sans fin louez le Seigneur !  
Christ ressuscité !

4. Accueillez en votre cœur,  
Jésus-Christ l'Agneau vainqueur !  
Il est le Chemin, la Vie,  
Christ ressuscité !.

**Alléluia, le Seigneur règne***Paroles et musique : E. Siip*

**R. Alléluia, le Seigneur règne,  
Alléluia, il est vainqueur  
Alléluia, le Seigneur règne,  
Chante Alléluia ! Amen !**

**1. Rendons gloire à Dieu, soyons dans la joie,  
À Jésus gloire et puissance.  
Dieu, le Seigneur maître de tout  
Règne dans sa majesté.**

2. Le temps est venu de célébrer  
Dans la joie et l'allégresse.  
Venez donc tous pour le banquet,  
Pour les noces de l'Agneau.

3. Vous tous qui êtes appelés  
Par le Seigneur Roi de gloire,  
Adorez Dieu dans l'unité,  
Pour les siècles. Amen.

**Anjelus Amzer Fask**

1. Bezit laouen evid atao,  
Rouanez bro an neñvou!  
Lavarit buan kenavo  
D'an drubuill ha d'an daelou:  
Jezuz, ho Mab n'eo mui maro,  
Kanom e veuleudiou!  
Allelouia! (4 w)

2. Allelouia! Pebez joa  
Deoc'h-c'hwi, Mamm a garantez;  
Deom-ni ivez, Allelouia !  
Pebez laouenedigez  
E weled goude or prena,  
Adarre leun a vuez!  
Allelouia! (4 w)

3. Ya, Gwerhez sakr, bezit joaiuz,  
Rag Jezuz, ho mab karet  
'Zo savet beo hag evuruz,  
Evel m'e-noa lavaret.  
Grit, ni ho péd, Mamm druezuz,  
Ma vim gantañ selaouet.  
Allelouia! (4 w)

4. O va Doue, dre ho Mab kêr,  
Da viken beo ha skeduz,  
Ho peus karget ar béd peher  
A levez d'aduz;  
Grit, dre Vari, e vamm dener,  
Ma zaim d'ar vuez paduz.  
Allelouia! (4 w)

### Traduction de Angelus pour le Temps de Pâques (ci-dessus)

1. Soyez heureuse pour toujours,  
Reine des cieux!  
Dites vite adieu aux tourments  
Et aux larmes:  
Jésus, votre Fils n'est plus mort!  
Chantons ses louanges!  
Alleluia! (4 f)

2. Alleluia ! Quelle joie,  
Pour vous, mère aimante !  
Pour nous aussi, Alleluia!  
Quel bonheur!  
Le retrouver, Lui, notre Sauveur,  
de nouveau plein de vie.  
Alleluia! (4 f)

3. Oui, Vierge sainte, soyez heureuse:  
Jésus votre Fils tant aimé  
Est debout vivant, rayonnant,  
Comme il l'avait dit.  
Vierge toute bonne, priez-Le:  
Qu'il écoute notre demande.  
Alleluia! (4 f)

4. Mon Dieu, par votre Fils bien-aimé,  
A jamais vivant et glorieux,  
Vous avez comblé ce monde pécheur  
D'une joie merveilleuse :  
Faites, par Marie sa sainte Mère,  
Que nous connaissions la joie.  
Alleluia! (4 f)

## Le jardin de Pâques

Pour prolonger la prière familiale, on peut poursuivre le jardin de Pâques.

### Jardin de Pâques à fabriquer

Prévoir : des fleurs, de la mousse et une bougie.

Rouler la pierre pour ouvrir le tombeau.  
Mettre de la mousse et fleurir le jardin, pour symboliser la vie plus forte que la mort, c'est Jésus ressuscité !  
Poser la bougie dans ton jardin de Pâques et l'allumer.

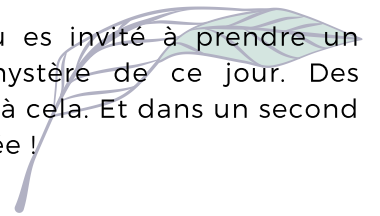


### Jardin de Pâques à découper ([kit à télécharger ici](#))

Découper puis disposer les fleurs sur l'arbre et autour du tombeau, le soleil. Enlever la pierre devant le tombeau. Disposer une bougie à la place.

# Stop Carnet

Comme chaque jour de la semaine, tu es invité à prendre un temps de silence pour méditer le mystère de ce jour. Des questions te sont proposées pour t'aider à cela. Et dans un second temps, des jeux sur le thème de la journée !



## Pour les enfants du primaire

Jésus est ressuscité. Cela veut dire qu'il était mort et qu'il vivait. Maintenant il vit pour toujours. Est-ce que tu connais des gens qui sont morts ? Tu peux écrire leur nom. Tu peux aussi écrire les noms de personnes qui souffrent ou qui sont malades. Et tu demandes à Jésus de veiller sur eux.

La fête de Pâque nous montre que Jésus est plus fort que le mal. Il est vivant. Tu fais silence un moment et tu réfléchis à ce qui te rend heureux, ce qui est bon et bien dans le monde, dans ta vie, ta famille, tes amis. Et tu prends le temps de dire merci à Jésus pour tout cela.

## Pour les collégiens

A Pâques, nous fêtons Jésus vainqueur de la mort. La résurrection ne nie pas la mort, mais elle la dépasse. Qu'est-ce qui te fait peur ou te fascine dans la mort ? Qu'est-ce que tu aimes dans la vie ? Dans le secret de ton cœur, tu redis à Jésus : "Apprends moi à aimer la vie ! Apprends moi à faire quelque chose de beau de ma vie !"

Beaucoup de nos contemporains ont du mal à croire à la résurrection de Jésus. Les apôtres eux aussi ont eu du mal à croire. Et toi, pourquoi est-ce que tu as décidé de faire confiance à Jésus ? Qu'est-ce qui fortifie ta foi ? Dans le secret de ton cœur, tu peux redire plusieurs fois cette prière : « Jésus, j'ai confiance en toi »

## Pour les lycéens

A Pâques, nous fêtons Jésus vainqueur de la mort. La résurrection ne nie pas la mort, mais elle la dépasse. Qu'est-ce qui te fait peur ou te fascine dans la mort ? Qu'est-ce que tu aimes dans la vie ? Dans le secret de ton cœur, tu redis à Jésus : "Apprends moi à aimer la vie ! Apprends moi à faire quelque chose de beau de ma vie !"

Beaucoup de nos contemporains ont du mal à croire à la résurrection de Jésus. Les apôtres eux aussi ont eu du mal à croire. Et toi, pourquoi est-ce que tu as décidé de faire confiance à Jésus ? Qu'est-ce qui fortifie ta foi ? Dans le secret de ton cœur, tu peux redire plusieurs fois cette prière : « Jésus, j'ai confiance en toi »



# Jeu

- |           |            |
|-----------|------------|
| aimer     | comprendre |
| courir    | croire     |
| dire      | disciple   |
| ecritures | enlever    |
| linges    | madeleine  |
| matin     | pencher    |
| pietre    | suaire     |
| tenebres  | tombeau    |

X N B P T O M B E A U C Z P Z  
 C W C E E N L E V E R O X U A  
 J A A N C O U R I R B M C I A  
 J F I C M H P I Z U T P J G P  
 J P S H M E J X Z T E R D R A  
 F O U E P C Q X V H N E I P J  
 C D A R I R S I J G E N S M K  
 R Q I D E I Y R U G B D C A Y  
 O C R O R T L H Q B R R I D B  
 I D E F R U W I Q O E E P E A  
 R Y H R E R M C N J S J L L I  
 E M G R T E A G V G C M E E M  
 C B R E U S T V Z Z E S F I E  
 V T E P F E I D I R E S W N R  
 X A H I M P N X U D Q N L E G

[www.educol.net](http://www.educol.net)

# Bricolage

## Poster Alléluia en Calligraphie

Voici un poster à composer avec la créativité de chacun des membres de la maisonnée. Vous pourrez l'afficher sur vos fenêtres ou sur vos murs, le jour de Pâques !

### Matériel :

- une grande feuille de papier, des feutres et des crayons ou de la peinture, des paillettes...
- Une photocopie (agrandie éventuellement) des modèles, un papier calque et des crayons à papier
- Un crayon à papier un peu gras.

### Réalisation :

Découper les lettres de l'Alléluia. Noircir avec le crayon gras l'arrière de la feuille de calque ou directement l'arrière de la photocopie. Reporter les lettres en les disposant harmonieusement sur la grande feuille. Ne pas hésiter à écrire en verticale. Décorer ces lettres au feutre, au crayon avec des paillettes ou des gommettes ou même avec de la peinture. Remplir toute la feuille d'Alléluia différents dans tous les sens.

Les plus habiles pourront même écrire directement à main levée sur la feuille ! Les plus petits pourront colorier les lettres dont le contour aura été fait par les plus grands.

A vos crayons : Bonne fête de Pâques ! Alléluia, le Christ est ressuscité !



# Action : Repas avec lecture

Comme hier alors ? Eh oui ! Car notre joie est grande ! Ce week-end nous fêtons la Résurrection du Christ. D'habitude ce sont les cloches qui le font savoir dans la nuit de Pâques. Elles se sont tuées depuis jeudi soir... et voilà que dans la nuit elles font à nouveau éclater la joie ! Mais cette année... il n'y aura personne pour les entendre... car nous sommes tous confinés ! Alors c'est à nous de porter la bonne nouvelle ! C'est à nous d'être des porte-bonheurs... en donnant du bonheur autour de nous.

**L'action de ce week-end :** chaque personne de la famille est invitée à passer un coup de téléphone à une personne de son choix, pour lui dire « Le Christ est Ressuscité ! »... et puis pour lui souhaiter de joyeuses fêtes de Pâques ! Nous qui sommes enfermés... nous comprenons mieux ce que le Christ vient nous apporter : la libération ! Alors n'attendons plus soyons des témoins de cette joie auprès de nos amis. Et proposons à nos amis de relever le défi : à leur tour, ils doivent transmettre un message de joie à leurs proches. Ainsi ce week-end, ce ne sont pas les cloches mais les téléphones qui vont sonner !

**ATTENTION :** ce défi nécessite l'accord de tes parents, parce que tu vas passer des coups de téléphone.

**Bonus :** parce que vous avez vécu cette semaine sainte au sein d'une communauté (en famille ou avec les personnes avec qui tu es confiné) vous avez été soudés dans la prière et le chemin à la suite du Christ. Alors nous vous proposons un défi sportif : faire la pyramide humaine la plus haute possible dans la maison (en tenant votre poster Alleluia !) !... et envoyez nous la photo !

Attention toutefois à ne pas prendre de risque : ce n'est pas le moment d'aller à l'hôpital !

# Soyons en communion

## Office du jour en direct

Retrouvez l'office du matin de la résurrection en direct de la cathédrale de Quimper avec notre évêque à 11h sur RCF, en [Facebook Live](#) ou sur [YouTube](#).

## Gardons le lien : Parlez-nous de vous !

Vous pouvez nous envoyer une photo de vos activités manuelles, la manière dont s'est passé le défi « Action », votre coin prière ou votre jardin de Pâques. Avec votre autorisation, nous la publierons sur le site du diocèse.

Message à envoyer à [communication@diocese-quimper.fr](mailto:communication@diocese-quimper.fr)