

# LA SANTÉ... à notre âge : quel défi !

**À LA GRÂCE DE DIEU !**

*Qui prend corps*

*Qui prend soin*

*Qui accompagne*

Crédit Photos : livret national campagne d'année 2020-2021.

Textes et phrases tirés dudit livret.

Autres : nos propres sources.

Montage : Michèle Nadaud-Montagne à partir des préparations avec Sœur Marie-Françoise et Marguerite Griffon — et des comptes rendus de rencontres de l'équipe d'Esquibien

Mai 2021

MCR ESQUIBIEN (Cap Sizun).



## DIEU PREND CORPS

*« Nous sommes le corps du Christ,  
Chacun de nous est un membre de ce corps  
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit  
Pour le bien du corps entier »*

**Que dis-tu de ta santé ?**



*« Etre d'abord une personne en  
envie »  
(Jérôme Deschard)*

*« La vieillesse est un devoir  
et un défi » (Enzo Bianchi)*

*« Aimer c'est faire jaillir en  
l'autre une nouvelle vie. C'est  
re-créeer (Michel Quoist)*

*« Vivre sa vieillesse, ce n'est  
pas ajouter des jours à la vie,  
c'est ajouter de la vie à ses  
derniers jours ».*

*« Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Je suis le Seigneur » (Lev 19,18)*

*« Quel est le premier de tous les commandements ? » Tu aimeras le Seigneur ton Dieu  
de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force ... Et voici  
le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.*

*Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là »*

*(Marc 12, 28,30,31)*

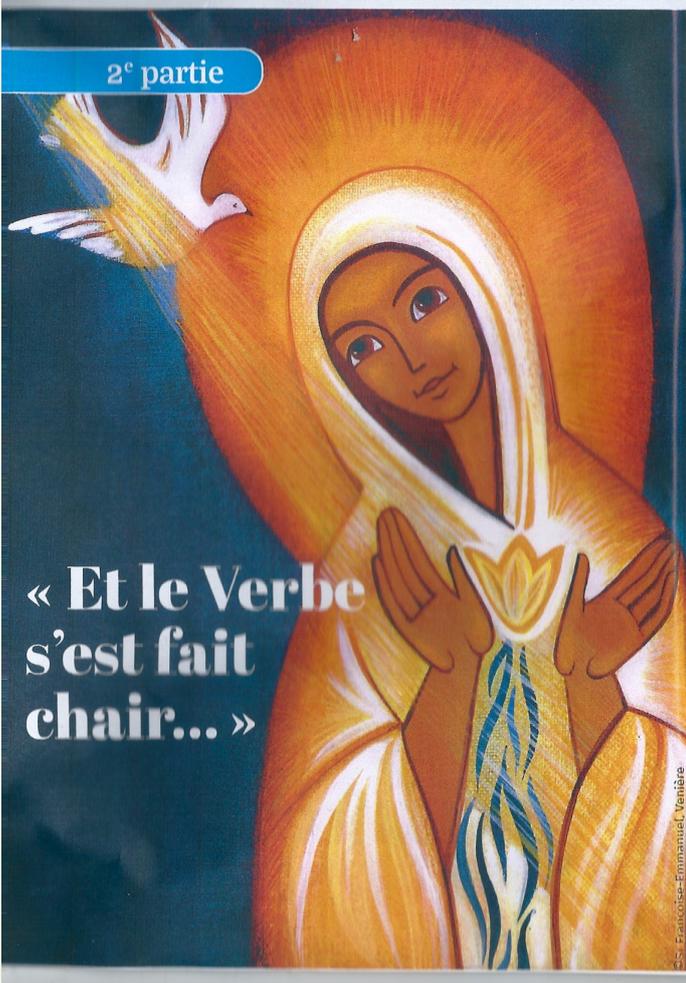
## L'annonce à Marie

« La première en chemin, Marie tu nous entraînes  
A risquer notre oui aux imprévus de Dieu ...

Marche avec nous Marie, sur nos chemins de foi

Ils sont chemin vers Dieu , ils sont chemin vers Dieu.

« Et le verbe s'est fait chair, et  
il a habité parmi nous » (Jn 1).



« Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec  
toi » (Luc 1, 28)

« Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé  
grâce auprès de Dieu » (Luc 1,30)

« Voici la servante du Seigneur ; que  
tout m'advienne selon ta pa-  
role » (Luc 1,38)

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en  
Dieu , mon Sauveur ! Il s'est penché sur son  
humble servante ; désormais tous les âges me di-  
ront bienheureuses. Le Puissant fit pour moi des  
merveilles ; Saint est son nom » (Luc 1,4-6-48).

« Femme qui écoute, femme de la contemplation, femme de la proximité aux problèmes de l'Eglise  
et des gens » (Pape François).

« Marie est grande précisément parce qu'elle ne veut pas se rendre elle-même grande mais elle  
veut rendre Dieu grand » (Benoît XVI).

« Quand Dieu donne chair à l'homme, il n'en choisit pas les morceaux ... Quand Dieu s'incarne,  
quand il prend chair, il occupe tout et il n'y a pas de bas morceaux ... (JP Brice Olivier OP — Oser la  
chair).

« Rien n'est impossible à Dieu »

(Luc 1,37).

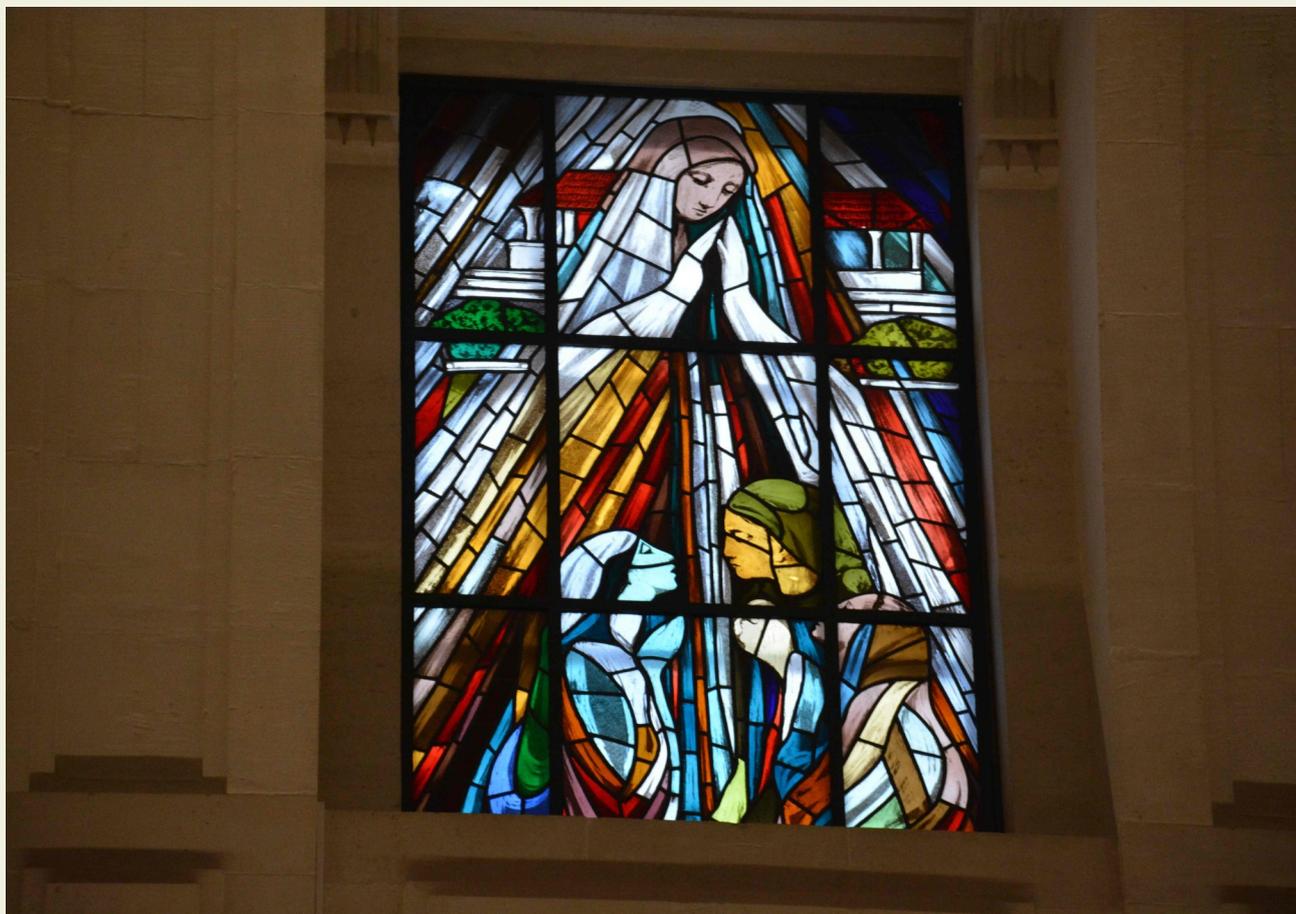


Photo : Michèle Nadaud-Montagne  
Fatima/Portugal - 2017

## Regarde l'étoile, invoque Marie

En la suivant, on ne dévie pas.

En la priant, on ne désespère pas.

En pensant à elle, on ne se trompe pas.

Si elle te tient par la main, tu ne tomberas pas.

Si elle te protège, tu ne craindras pas.

Si elle est avec toi, tu es sûr d'arriver au but.

Marie est cette noble étoile dont les rayons illuminent le monde entier,  
dont la splendeur brille dans les cieux et pénètre les enfers.

Elle illumine le monde et chauffe les âmes.

Elle enflamme les vertus et consume les vices.

Elle brille par ses mérites et éclaire par ses exemples.

Ô toi qui te vois ballotté au milieu des tempêtes, ne détourne pas les yeux de l'éclat de cet astre si  
tu ne veux pas sombrer.

Si les vents de la tentation s'élèvent, si tu rencontres les récifs des tribulations, regarde l'étoile, in-  
voque Marie.

Si tu es submergé par l'orgueil, l'ambition, le dénigrement et la jalousie, regarde l'étoile, crie Marie.

Si la colère, l'avarice ou les fantasmes de la chair secouent le navire de ton esprit, regarde Marie.

Si, accablé par l'énormité de tes crimes, confus de la laideur de ta conscience, effrayé par l'horreur  
du jugement, tu commences à t'enfoncer dans le gouffre de la tristesse, dans l'abîme du désespoir,  
pense à Marie.

Que son nom ne quitte pas tes lèvres, qu'il ne quitte pas ton cœur et pour obtenir la faveur de ses  
prières, n'oublie pas les exemples de sa vie.

## DIEU PREND SOIN

*« Je cherche le visage du Seigneur, Je cherche son image,*

*Tout au fond de vos cœurs ...*

*... Alors ? Qu'avez-vous fait de Lui ? »*

*« Ne pas se confiner dans son propre corps » (Bernard Pivot)*

**« Vieillir c'est grandir et grandir c'est vieillir »**

*« Prends soin de ton corps si tu veux que ton âme ait envie d'y rester » . (Proverbe indien)*

**La vieillesse ? Un chemin de sagesse.**

*« Remplace les images de dégringolade par des images d'exploration ». (André Sève)*



**« Assumer et accepter de vieillir pour que la sénescence puisse s'écrire « c'est naissance »**

**(Catherine Bergert-Amselek)**

***« Tu me scrutes Seigneur, et tu sais ! Tu sais quand je m'assois, quand je me lève, de très loin, tu pénètres mes pensées. Que je marche ou me repose, tu le vois, tous mes chemins te sont familiers. Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres, déjà, Seigneur tu le sais ».***

***(Ps 138, 1-2-4)***

## LE BON SAMARITAIN

« Tenons en éveil la mémoire du Seigneur,  
Gardons au cœur le souvenir de ses merveilles,  
Notre Dieu fait toujours ce qui est bon pour l'homme,  
Alléluia ! Bénissons-le !

### QUI EST MON PROCHAIN ?

« Celui qui a besoin de moi et que je peux aider, celui-là est mon prochain » (Benoît XVI)

« Par ses gestes, le bon Samaritain a montré que notre existence à tous est profondément liée à celle des autres » (Fratelli Tutti—66) « Vivre dans l'indifférence n'est pas une option possible » (FT 68)

« Ste Thérèse témoignait en nous invitant à pratiquer la petite voie de l'amour ... Un mot aimable, un sourire, n'importe quel petit geste qui sème paix et amitié (Laudato Si - 230)

« L'hospitalité c'est d'abord une invitation : non seulement

« viens » mais « entre » : entre chez moi, ne reste pas tout seul ... Arrêter les tâches en cours pour être là disponible au service de l'inconnu qui arrive. (Bertrand Lebouré, Anne Lécu — où est-tu quand j'ai mal).

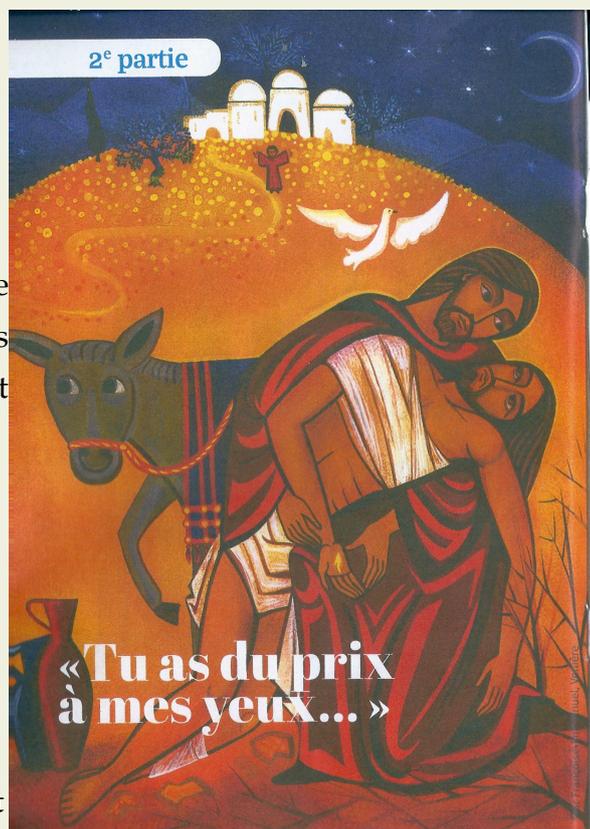
« Tu nous fais connaître la valeur d'une vie au ralenti ! Tu nous donnes le temps de te rencontrer, le temps de nous rencontrer les uns avec les autres » (JP Dufour—je suis avec vous tous les jours)

*« J'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais étranger, et vous m'avez accueilli : j'étais nu et vous m'avez vêtu ; j'étais malade, et vous m'avez visité, ; j'étais en prison et vous êtes venu vers moi »*

*(Mt 25, 35-36).*

*« Donc tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faite le vous-même pour eux vous aussi, voilà ce que disent la loi et les prophètes » (Mt 7,12).*

*« Montrez-vous compatissants comme votre Père est compatissant » (Luc 6,36).*



## Qui est l'autre ?

C'est celui que tu rencontres sur ta route.  
Celui qui grandit, travaille, se réjouit ou pleure à côté de toi,  
Celui qui aime ou qui hait à côté de toi,  
Celui dont tu ne dis rien, dont tu ne penses rien,  
parce que tu passes sans regarder et que tu ne l'as pas vu...

C'est celui avec qui tu collabores chaque jour  
pour achever la création du monde.

C'est ton prochain,  
celui que tu dois aimer de tout ton coeur,  
de toutes tes forces,  
de toute ton âme.

C'est celui qui te grandit,  
c'est un cadeau d'amour du Christ.

C'est celui  
par qui Dieu s'exprime,  
par qui Dieu invite,  
par qui Dieu enrichit,  
par qui Dieu mesure notre amour...

**Michel Quoist.**

## Prière au Créateur

**Seigneur et Père de l'humanité,**

**Toi qui as créé tous les êtres humains avec la même dignité,  
insuffle en nos cœurs un esprit fraternel.**

**Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix.  
Aide-nous à créer des sociétés plus saines et un monde plus digne, sans faim, sans pauvreté,  
sans violence, sans guerres.**

**Que notre cœur s'ouvre à tous les peuples et nations de la terre,  
pour reconnaître le bien et la beauté que tu as semés en chacun  
pour forger des liens d'unité, des projets communs, des espérances partagées.**

**Amen !**

*(Fin de la lettre encyclique Fratelli Tutti du St Père François sur la Fraternité et l'Amitié sociale – donnée à Assise près de la tombe de St-François le 3 Octobre 2020)*

## DIEU ACCOMPAGNE

« Seigneur, tu es là au milieu de nous. Tu es le bienveillant. Tu accueilles chacun tel qu'il est. Tu es le compatissant, sensible à la souffrance, saisi de compassion. Tu reconnais le trésor de la Foi en chacun. Aussi nous te redisons notre confiance »

(Sœur Marie-Françoise)

« Ô rage, ô désespoir, ô vieillesse ennemie ... »

« Changer de priorités pour ne pas laisser passer ce qui s'offre encore et à nouveau, pour ne pas perdre une chance de goûter le vivant »

(Véronique Margron).

« Un peu ébréchés, un peu usés : laisse-toi faire ... J'aime te regarder et voir les efforts que tu fais. Je sais combien tu te transformes. Tu réjouis mon cœur » (auteur inconnu).



« On ne peut pas se mettre à la place de quelqu'un. On ne peut pas partager la souffrance, juste l'accompagner » (Père Oudot – Sept 2019)

« Je suis peut-être poussière mais avec 50% de poussière et 50% de lumière. » (Mercredi des Cendres).

« Je n'ai pas fait des merveilles peut-être mais j'ai fait ce que j'ai pu pour « servir ». Aujourd'hui, Seigneur, je te confie cette personne que je suis devenue. Prends soin d'elle ! » (Michel Rondet, S.J.)

*« Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche mais, s'il en est besoin, que ce soit une parole bonne et constructive, profitable à ceux qui vous écoutent ... Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres comme Dieu vous a pardonné dans le Christ »*

*(St--Paul – Ephésiens 4, 29-,32)*

## Tu es là au cœur de nos vies

Et c'est toi nous nous rassemblés

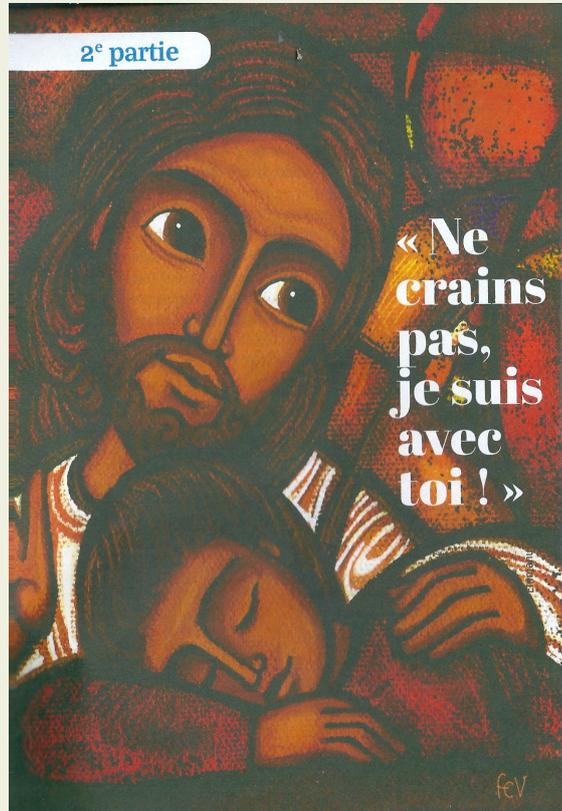
Tu es là au cœur de nos vies

Bien vivant ô Jésus-Christ !

« N'ayez pas peur, entrez dans l'espérance, ouvrez grandes les portes du Christ ».

« On ne se sauve pas seul mais ensemble » ... « Nous pouvons et nous devons espérer, malgré des jours tristes » (Pape François).

« Nous avons besoin de personnes qui secouent les résignés, raniment les découragés, allument le feu de l'espérance. Le prophète parle à notre cœur pour nous dire que Dieu oublie nos péchés et nous console ... Le message d'Isaïe est un baume sur nos blessures et une incitation à s'engager à préparer le chemin du Seigneur ...



« Seigneur, que de peurs aujourd'hui dans notre monde ! Quel avenir pour l'humanité ? Virus, terrorisme, précarité, isolement, pollution, réchauffement climatique ... Que de fléaux ! Tu es là au cœur de nos vies. Je ne crains pas car tu es là, avec nous. Tu nous tiens par la main, tu nous nourris de ta Parole et tu nous aimes. Merci Seigneur ! » (Michèle Nadaud-Montagne)

... Laissez-vous consoler par le Seigneur » (Pape François—Miséricorde).

*« Je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi ... Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime ... Ne crains pas car je suis avec toi ». (Isaïe 43, 1, 4, 5).*

*« Dieu essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, ce qui était en premier s'en est allé ... Jour après jour, jamais les portes ne seront fermées car il n'y aura plus de nuit » (Ap. 21, 4,25).*

*« En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désemparés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés mais non pas anéantis ... L'Écriture dit : j'ai cru c'est pourquoi j'ai parlé. Et nous aussi, qui avons le même esprit de foi, nous croyons et c'est pourquoi nous parlons ». (2 Co 4, 8,9,13).*

# RÉSUMÉ



BLESSURE—COMA— CONFINEMENT—DÉPRESSION—  
DOULEUR—ÉPREUVE -MALADIE—MORT— NON-DITS—  
PEUR— SOLITUDE—SOUFFRANCE —  
QUESTIONNEMENTS

???

HUMANITÉ

INCARNATION

UNIVERS

OUI

DON

MARIE

IMPRÉVU

PRÉSENCE

CONTEMPLER

NAISSANCE

ÉTONNEMENT

ÉMERVEILLEMENT

APPEL



MISSION

RENCONTRE

ENGAGEMENT

SAGESSE

PAIX

DISPONIBILITÉ

CHEMIN

VÉRITÉ

VIE

SAUVEUR

EUCHARISTIE

CRÉATEUR

SEIGNEUR DIEU

AGNEAU DE DIEU

LE FILS DU PÈRE

ACCUEIL/HOSPITALITÉ

AIDE

INVITER

PROCHAIN

REGARD

PATIENCE

BIENVEILLANCE

COMPASSION

ECOUTE

ATTENTION

SOUTIEN



Dieu  
prend  
soin

EMPATHIE

OSER

ECHANGE

TÉMOIGNAGE

TENDRESSE

GÉNÉROSITÉ

ENSEMBLE

L'AUTRE

DÉPOUILLEMENT

LES AUTRES

RÉCONFORT

NOURRITURE

PAROLE

MERCI

GRÂCE

PRIÈRE

MERVEILLE

MISÉRICORDE

HUMILITÉ

SÉRÉNITÉ

ESPRIT SAINT

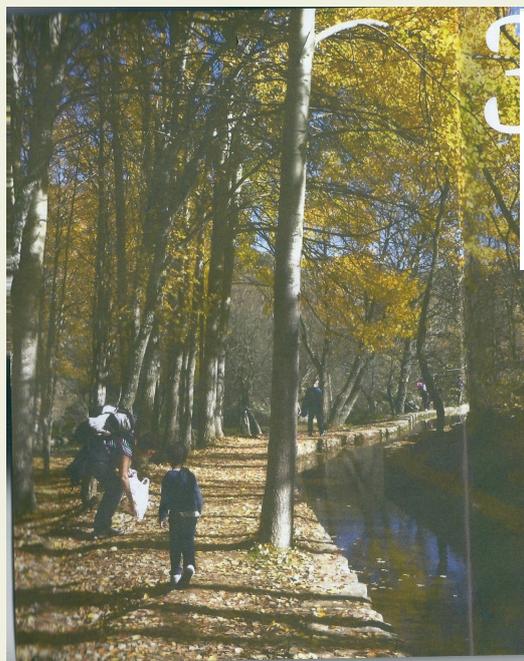
FIDELITÉ

CHOIX

ABANDON

NOM

CONSOLATION



Dieu  
accom-  
pagne

CONFIANCE

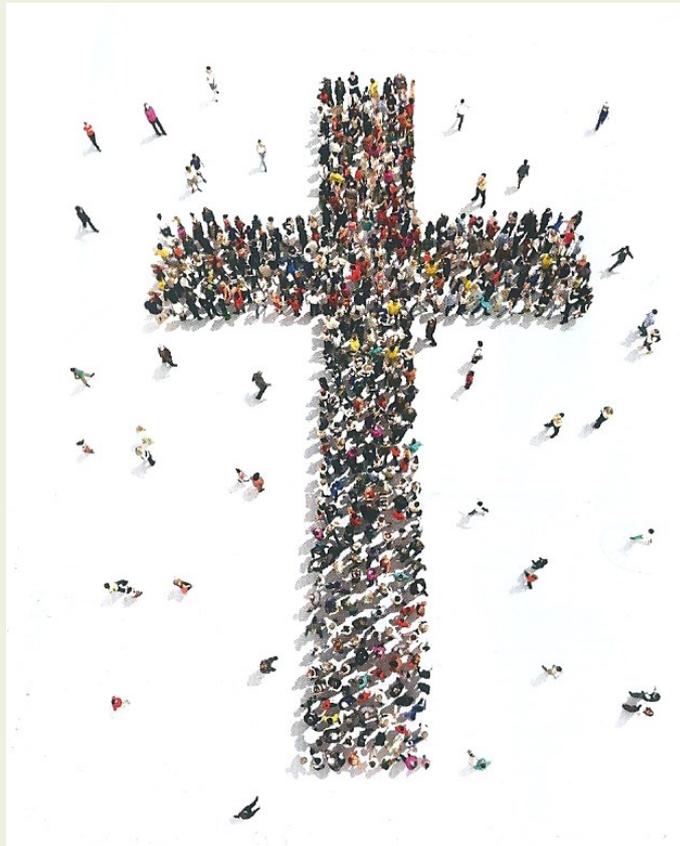
ESPÉRANCE

FOI

PARDON

RÉCONCILIATION

AIMER



Seigneur, tu m'as toujours donné le pain du lendemain, et bien que pauvre,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu m'as toujours donné la force du lendemain, et bien que faible,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu m'as toujours donné la paix du lendemain, et bien qu'angoissé,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu m'as toujours tracé la route du lendemain, et bien qu'elle soit cachée,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu as toujours éclairé mes ténèbres, et bien que sans lumière,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu m'as toujours été l'ami fidèle, et malgré ceux qui te trahissent,  
Aujourd'hui je crois.

Seigneur, tu as toujours accompli tes promesses, et malgré ceux qui doutent,  
Aujourd'hui je crois.